

NIJMEGEN

RIJK VAN NIJMEGEN, LAND VAN CUIJK,
DE OVERBETUWE, LINGEWAARD E.O.



JANUARI 2025 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIJST



**GENIET &
BEWONDER**

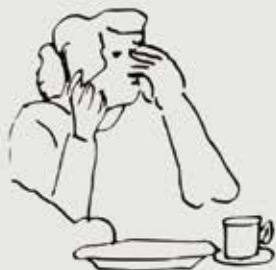


Een café zoals een café hoort te zijn!

Team Samson staat voor jullie klaar om er samen weer een fantastisch jaar van te maken!

Op elk moment van de dag kunt u bij ons genieten van één van onze specialiteiten: van een kopje koffie met huisgemaakt gebak tot **meer dan honderd speciaalbieren**, maar ook **twalf open wijnen**. Laat je adviseren door één van onze obers of download onze **gratis bierapp**.

Zien we je snel?



Volg ons op social media:



Houtstraat 4-6, 6511 JN, Nijmegen



PROEVERIJ PLANNEN?



Bent u op zoek naar een leuke activiteit voor een (bedrijfs)uitje, familiedag, vrijgezellenfeest, verjaardag of andere gelegenheid? Boek dan eens een **bierproeverij**!

Onze biersommeliers vertellen vol passie over bier, ze weten de gekste feitjes en weten met hun ervaring van elke proeverij een succes te maken!

Een proeverij **op locatie**? Geen probleem! En heeft u een voorkeur voor een thema of een bepaalde stijl? Samen plannen we uw proeverij **op maat** en binnen uw budget!

Wilt u meer weten of direct een offerte opvragen? Neem contact op met Dominiek via onzebierwinkel@gmail.com of 06 49 09 94 59.



Volg ons op social media:



Lange Hezelstraat 51, 6511 CC, Nijmegen

DE iX1.



STORY



Zakenauto van het jaar 2024; Met zijn actieradius van tot 475 km biedt de BMW iX1 volledige flexibiliteit. De BMW iX1 biedt rijplezier en moderne, veelzijdige functionaliteit in combinatie met emissievrije mobiliteit. Het slanke en frameloze BMW Curved Display met bediening door aanraking of natuurlijke dialoog is in het interieur van de BMW iX1 een echte blikvanger en tegelijk uw centrale interface met BMW iDrive.

VANAF € 48.475

Briljant Vloerverwarming denkt met u mee!

ONZE PRIJZEN ZIJN ALL-IN:
EN DAAROM ONZE BELOFTE...
NOOIT EXTRA KOSTEN!

“ Vloerverwarming laten frezen in bestaande tegelvloer. 70 meter opgeleverd in 1 dag. Wat ze beloofden aan ons hebben ze ruimschoots waargemaakt. Wat een topservice en hardwerkende mannen, ik zal jullie zeker aanbevelen. ”

Joseline

De voordelen van vloerverwarming

✓ AANGENAME WARMTE

✓ ENERGIEBESPREND

✓ ONZICHTBARE VERWARMING



 BRILJANT
VLOERVERWARMING

Onze methoden met vloerverwarming zijn erop gericht om u maximaal comfort te geven met minimale overlast. Wij gaan snel en systematisch te werk, zodat u binnen de kortste keren geniet van de voordelen van een verwarmde vloer. Wij hebben verschillende soorten vloerverwarmingssystemen, namelijk: infrezen, fermacell, krimpnetten, noppenplaten en tackerplaten. Welke installatie het meest geschikt is voor uw woning hangt af van het beschikbare budget, type woning en persoonlijke voorkeuren. Vraag nu geheel vrijblijvend een offerte aan voor advies op maat.

INFREZEN

KRIMPNETTEN

NOPPENPLATEN

OPRITVERWARMING

TACKER-SYSTEEM

FERMACELL-PLATEN

WIJ ZIJN VERHUID!

Briljant vloerverwarming bv
Lange Beijerd 14, Cuijk
085 – 130 63 41
info@briljantvloerverwarming.nl
www.briljantvloerverwarming.nl

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Maaiké van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Tim Dingenouts

EINDREDACTIE

Linda Groothuijse

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2025. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 28 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Binnenkort in dit
magazine*



Januari



*Een verrassende
agenda*



*Altijd wat
te winnen*

16 50 62

Bruist wenst je een knallend 2025 vol liefde, geluk en gezondheid!

*Dat het nieuwe jaar bruist van mooie kansen,
bijzondere momenten en oneindig veel plezier.
Maak er een onvergetelijk jaar van!*



Bruisende lezer,

Het nieuwe jaar begint met een gevoel van mogelijkheden en frisse energie. Het is dé tijd om stil te staan bij wat achter ons ligt en om vooruit te kijken naar alles wat we kunnen bereiken. Goede voornemens vormen een traditie die mensen inspireert om doelen te stellen en positieve veranderingen door te voeren, zowel in hun persoonlijke leven als in hun werk.

Voor ondernemers betekent het nieuwe jaar ook een periode van reflectie en groei. Het is een moment om plannen te smeden, nieuwe kansen te benutten en de koers voor de toekomst te bepalen. Lokale bedrijven spelen hierin een cruciale rol door met creatieve initiatieven, nieuwe diensten en frisse energie bij te dragen aan een inspirerende start van het jaar.

In deze editie van Bruist delen we verhalen van ondernemers die met passie en visie hun goede voornemens in de praktijk brengen. Laat je inspireren door hun plannen en ontdek hoe zij hun doelen vertalen naar concrete acties.

Laten we samen vooruitkijken, dromen waarmaken en van 2025 een jaar maken dat bruist van de mogelijkheden!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Goede voornemens

Een nieuw jaar voelt als een frisse start. Goede voornemens zijn populair, maar vaak lastig vol te houden. Hoe zorg je ervoor dat jouw doelen in 2025 wél slagen? Met deze praktische tips kom je verder.

Veel goede voornemens falen omdat ze te vaag zijn. Maak je doel concreet. Dus niet 'ik wil gezonder leven', maar 'ik eet elke dag twee stuks fruit'. Kleine, haalbare stappen vergroten je kans op succes.

Focus op één verandering

Probeer niet alles tegelijk te doen. Kies één voornemen waar je je op richt. Dit geeft focus en motiveert om door te gaan als je dit doel bereikt hebt.

Maak een plan

Een goed plan is essentieel. Schrijf je doel op, verdeel het in kleine acties en plan deze in je agenda. Bijvoorbeeld: elke dinsdag en donderdag ga ik een halfuur wandelen. Door je voortgang bij te houden blijf je gemotiveerd.

Zoek steun

Een steunend netwerk maakt een groot verschil. Deel je doelen met vrienden of familie. Samenwerken of simpelweg iemand hebben die je aanmoedigt helpt enorm. Niemand is perfect. Val je een keer terug in oude gewoontes? Laat je niet

ontmoedigen. Herpak jezelf en focus op de volgende stap. Consistentie is belangrijker dan perfectie.

Populaire voornemens

Hoewel doelen persoonlijk zijn, zijn er enkele klassiekers:

- Meer bewegen: Wandelen, yoga of sporten.
- Gezonder eten: Klein beginnen, zoals meer groenten toevoegen.
- Minder stress: Tijd maken voor ontspanning.
- Nieuwe vaardigheden: Denk aan een cursus of een nieuwe hobby.

Begin vandaag

Je hoeft niet te wachten tot 1 januari. Start klein en werk stap voor stap naar je doel. Het nieuwe jaar biedt een prachtige kans, maar elke dag is een goede dag om te beginnen.

Met focus, doorzettingsvermogen en een concreet plan maak jij van 2025 een jaar vol groei en succes. Zet die eerste stap en maak het waar!



Carlos Lens:

Tips voor een Gezond en Fit 2025

Carlos Lens, bekend personal trainer van vele Nederlandse sterren zoals Linda de Mol en Anouk, deelt zijn inzichten over gezondheid, fitness en voeding. Met meer dan twee decennia ervaring inspireert hij ons met praktische en haalbare adviezen.

1. Begin met een heldere doelstelling

Carlos benadrukt het belang van een duidelijk doel. Maak kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals wandelen, bij voorkeur op een lege maag. Dit helpt niet alleen vet te verbranden, maar zorgt ook voor een actieve start van de dag.

2. Krachttraining als basis

In plaats van alleen cardio, raadt Carlos aan om krachttraining toe te voegen. Dit versterkt niet alleen spieren en botten, maar zorgt er ook voor dat je stofwisseling tot wel 48 uur na je workout actief blijft. Bovendien voel je je fitter en zie je er beter uit.

3. Slaap en herstel zijn essentieel

Rust is een van de pijlers in Carlos' filosofie. Probeer 6-10 uur slaap per nacht te halen en maak eventueel gebruik van powernaps van maximaal 20 minuten. Een goede slaaproutine begint met ontspanning en positieve gedachten.

4. Voeding is 80% van het proces

Een gezond dieet betekent gevarieerd eten met groenten, volkoren producten, eiwitten en gezonde vetten. Carlos raadt aan om voeding te plannen en voor 80% gezonde keuzes te maken. Af en toe snoepen mag, zolang het met mate gebeurt.

5. Effectieve oplossingen voor drukke schema's

Voor wie weinig tijd heeft, zijn HIIT-workouts of korte wandelingen ideale oplossingen. Deze zijn intensief en efficiënt, perfect voor een drukke levensstijl.

Met deze tips van Carlos Lens maak je van 2025 een gezond en energiek jaar!

Meer weten? Ga naar www.houseofcarlos.nl of scan de QR-code voor meer informatie.





Januari

Januari, de eerste maand van het jaar, is een periode vol nieuwe energie en frisse kansen. Met zijn 31 dagen vormt ze een brug tussen het verleden en de toekomst. De naam januari komt van Janus, de Romeinse god van poorten, deuren en beginpunten. Het is dan ook niet verrassend dat januari symbool staat voor een nieuw begin. In vroegere tijden werd deze maand ook wel de louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand of hardmaand genoemd, namen die de winterse kou en uitdagingen van dit seizoen weerspiegelen.

Historisch gezien was januari niet altijd de eerste maand van het jaar, want januari werd samen met februari pas later toegevoegd aan de Gregoriaanse kalender. Vandaag de dag markeert januari wereldwijd het begin van talloze tradities en goede voornemens.

Voor veel mensen biedt januari een kans om oude patronen los te laten en met een schone lei te beginnen. Dit kan letterlijk, door bijvoorbeeld het huis op te ruimen. Na de feestdagen voelt het heerlijk om kerstspullen op te bergen en je huis weer overzichtelijk te maken. Het is ook een uitstekend moment om verder te gaan met ontspullen, oftewel het bewust afscheid nemen van spullen die je niet langer gelukkig maken. Voor beginners kan het helpen om klein te starten, zoals met een lade of een kledingkast. Een populair idee is het 'Project 333-principe', waarbij je een capsulegarderobe samenstelt van slechts 33 kledingstukken.

Januari is ook een maand van doelen stellen. Het hoeft niet groots of ingewikkeld te zijn; zelfs kleine doelen kunnen een groot verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan meer tijd doorbrengen met geliefden, gezonder eten of eindelijk dat boek lezen dat al maanden op je nachtkastje ligt. Schrijf je doelen op en geef jezelf een duidelijke, haalbare tijdlijn.

Daarnaast is januari een heerlijke maand om te reizen, vooral naar zonnige bestemmingen. Terwijl de temperaturen in Nederland vaak rond het vriespunt liggen, kun je elders genieten van aangename temperaturen: 23°C in Dubai, 27°C op Curaçao of zelfs 32°C in Thailand. Voor wie dichterbij huis wil blijven, bieden Gran Canaria en Tenerife met hun 18-19°C nog steeds een welkome ontsnapping aan de winter.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



INTERNATIONAL
FILM FESTIVAL
ROTTERDAM

INTERNATIONAL FILM FESTIVAL ROTTERDAM (IFFR) Van 30 januari tot 9 februari verandert Rotterdam in een paradijs voor film liefhebbers tijdens het International Film Festival Rotterdam (IFFR). Het festival trekt bezoekers van over de hele wereld met zijn unieke mix van onafhankelijke en experimentele films. Op het programma staan wereldpremières, korte films en indrukwekkende documentaires, maar het gaat verder dan alleen kijken. Je kunt deelnemen aan boeiende Q&A-sessies, meeslepende kunstinstallaties bewonderen en luisteren naar inspirerende paneldiscussies met filmmakers. Tien dagen lang hangt er een energieke sfeer in de stad, waarin verhalen van alle continenten tot leven komen. Een absolute must voor elke film liefhebber.



DE INTERNATIONALE VAKANTIEBEURS IN UTRECHT In de koude, donkere wintermaanden is er niets leuker dan alvast weg te dromen bij zonnige bestemmingen en zomerse avonturen. Van 9 tot 12 januari 2025 opent de Jaarbeurs Utrecht haar deuren voor de Internationale Vakantiebeurs, dé plek om je perfecte zomervakantie te plannen. Laat je inspireren door exotische bestemmingen, proef lokale specialiteiten en ontdek unieke reizen. Of je nu verlangt naar een ontspannen strandvakantie, een actieve trektocht of een culturele stedentrip, hier vind je alles wat je nodig hebt. Begin het jaar met nieuwe reisideeën en kijk alvast uit naar de warme zomerzon!



WINTERWANDELING EN WELLNESS - ARDENNEN Eind januari 2025 zijn de Ardennen de ideale bestemming voor een winterse ontsnapping, waar natuur en ontspanning samenkomen. Veel organisaties bieden speciale arrangementen aan voor een dag of weekend weg. Geniet van een serene wandeling door besneeuwde bossen, begeleid door een gids die de geheimen van het winterlandschap onthult. Daarna kun je jezelf verwennen in een luxe spa met thermale baden, sauna's en professionele massages. De combinatie van frisse lucht, beweging en ultieme ontspanning maakt dit uitje perfect voor vrouwen (en mannen) die op zoek zijn naar rust en balans. Een unieke kans om je winterdip te verslaan!

MILAN MEN'S FASHION WEEK Van 17 tot 21 januari 2025 schittert Milaan met de nieuwste herencollecties voor Fall/Winter 2025/26. De wereldstad van mode zet grote namen zoals Prada en Gucci naast innovatieve ontwerpers in de schijnwerpers. Van klassieke maatwerk tot futuristische streetwear, de shows bieden inspiratie voor iedere man die elegantie en innovatie wil combineren. Trends zoals rijke texturen, gedurfde silhouetten en warme aardetinten domineren de catwalk. Deze week is niet alleen een viering van stijl, maar ook een ode aan vakmanschap en creativiteit. Milan Men's Fashion Week is dé bestemming voor liefhebbers van mode en design. Mis het niet!





Aziatische smaken bij Depaja Makanan!

Catering

Assortiment

Papeda-dag

Bij Depaja Makanan vindt u alles voor de Indische keuken én meer. Van ketjap, sambal en bumbu tot tahoe, tempé, lombok en rawit. Ook diepvriesproducten zoals spekkoeke en bladspecerijen.

Kom langs en ontdek de rijke smaken van Azië!

Kijk op onze website voor meer info



Lekker ambachtelijk brood en banket aan huis

Oude tijden herleven. De Bakker Aan Huis is weer helemaal terug, net als vroeger, maar nu in een modern jasje. Daar waar vroeger de handkar door de straat kwam met heerlijk vers geurend brood, is de warme bakker in de straat weer helemaal terug.



Oude tijden *herleven*

Scan de QR-code voor meer info



Wie nieuwsgierig is geworden kan kennismaken met het verse en ambachtelijke brood van De Bakker Aan Huis. Doe de postcodecheck en bestel nu via www.debakkeraanhuis.nl.



depaja
makanan

Dillenburg 6, Elst | info@depaja.nl | 0481-849099 | www.depaja.nl



Voor een prachtige, stijlvolle woning

van alle moderne gemakken voorzien

Welkom bij Willem van Doorne, dé vertrouwde aannemer aan de Costa del Sol die gespecialiseerd is in prachtige moderne bouwprojecten. Onze toewijding aan strakke, witte ontwerpen met veel licht maakt ons uniek.

Bij Willem van Doorne gaan we verder dan alleen het bieden van bouwdiensten. Wij regelen álles, van begin tot eind. Ons team van experts begeleidt je door elke fase van het project en zorgt ervoor dat jouw droom werkelijkheid wordt. Met onze uitgebreide ervaring kunnen we ook advies geven bij het ontwerp en de inrichting van jouw project.

Bekijk onze website en ontdek onze afzonderlijke projecten, waarbij we elk product en elke realisatie apart uitlichten. Bovendien kunnen we je ontvangen in onze eigen showroom waar je onze kwaliteit met eigen ogen kunt ervaren.

Wat ons onderscheidt, is ons totaalconcept.

Laat Willem van Doorne jouw visie tot leven brengen. Neem vandaag nog contact met ons op en begin jouw reis naar een adembenemende, moderne creatie.

Wij begrijpen dat elk detail van belang is en daarom zorgen we voor jouw totale tevredenheid. Onze drietalige vaardigheid in Spaans, Nederlands en Engels garandeert een vlotte communicatie en een diep begrip van jouw wensen.

Maak nu een afspraak!
+34 606 189 497



Volledig ontzorgen van A tot Z

Costa del Sol

Mobile: +34 606 189 497 | Kantoor: +34 952 201 807

willemdoorne@gmail.com



WILLEM VAN DOORNE

architectuur, nieuwbouw en verbouwingen

Your second nature

Welkom bij Hey Clinics, waar jouw esthetische wensen centraal staan. Wij bieden een breed scala aan cosmetische behandelingen, variërend van injectables tot huidverjonging en huidverbetering. Ons team van ervaren artsen werkt met hoogwaardige merken, waaronder Juvederm, Laluma, Allergan en Profilllo, om jou veilige en betrouwbare resultaten te kunnen bezorgen.

Bij Hey Clinics zorgen we voor een natuurlijke en stralende uitstraling met subtiele behandelingen.

Onze gespecialiseerde artsen

Hey Clinics biedt hoogwaardige cosmetische behandelingen voor een stralende, jeugdige huid. Onze ervaren artsen gebruiken topmerken voor veilige en effectieve huidverjonging en injectable behandelingen. Plan een gratis consult bij een van onze gespecialiseerde artsen.



Plastisch Chirurg
Dr. Frans Straten



Plastisch Chirurg
Dr. Henriette
Kroese-Deutman



Cosmetisch Arts
Dr. Denis Alekseev

hey
clinics.

Hey Clinics
Wolput 30
Vlijmen

Hey Clinics
Parklaan 70
Groesbeek

hey
you

Op zoek naar een stralend resultaat?

**Injectables en
huidverbetering
op maat voor jou**

Onze behandelingen

Botuline toxine

Tegen rimpelvorming, migraine en overmatig zweeten.

Filters

Accentueren en opvullen van delen in het gezicht.

Huidverbetering

Herstellen van de elasticiteit en structuur van de huid.

**Maak een
afspraak voor een
gratis consult.**

Scan de QR-code



085 782 5355
info@heyclinics.nl
www.heyclinics.nl



Foto's: Katrien Design & Photography



MAATWERK | KEUKENS | INTERIEUR

Maatwerk maakt mooier

ARTS KEUKENS & INTERIEUR

'Al meer dan 50 jaar Bezieling, Beleving en Emotie'

Ontdek deze prachtige, moderne keuken met een stijlvolle mix van natuurlijke materialen en strakke lijnen. De warme houttinten van de kasten vormen een perfect contrast met het koele zwarte steen van de vloer. De grote ramen zorgen voor volop natuurlijk licht, waardoor de ruimte zowel uitnodigend als functioneel aanvoelt. Met zijn minimalistische design en slimme opbergruimte biedt deze keuken de ideale plek om te koken, te ontspannen en te genieten.

Door een perfecte combinatie van modern comfort en authentieke details, creëert deze keuken een warme en tijdloze sfeer, waarin het verleden en heden op unieke wijze samenkomen. Een echt staaltje vakmanschap van Arts Keukens en Interieur!



Meer weten? Maak een afspraak en kom onze showroom bekijken.



Veldweg 6 | Rijkevoort | 0485 - 573194 | www.ak.nl | info@ak.nl

DE DUURZAAMSTE KRULLENKAPPER VAN NIJMEGEN

Wie gezegend is met een mooie bos krullen zal het meteen bevestigen: het knippen van krullen is een vak apart. Een vak dat ze bij Salon Flor in Nijmegen – en sinds kort ook in Arnhem – maar al te goed verstaan. “Wij weten niet alleen hoe we je krullen op de beste manier kunnen knippen en verzorgen, maar doen dat ook nog eens op een zeer duurzame en ecologische manier”, aldus Mike die samen met Flor de twee vestigingen runt.

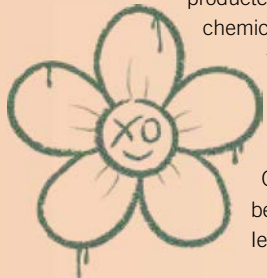
Onze filosofie is simpel: mooi haar begint met een gezonde basis. Dit betekent dat we ons inzetten voor het gebruik van natuurlijke producten die het haar en de hoofdhuid voeden en respecteren. We werken met gerenommeerde merken zoals ZENZ en Rodolphe&Co, die bekend staan om hun hoogwaardige, natuurlijke ingrediënten. Hun producten zijn vrij van schadelijke chemicaliën en synthetische

toevoegingen, waardoor je haar en hoofdhuid in optimale conditie blijven.

Ook als je geen krullen hebt, ben je van harte welkom. Iedereen die waarde hecht

aan een gezonde, natuurlijke benadering van haarverzorging kan bij ons terecht. Onze producten en behandelingen zijn geschikt voor elk haartype en zorgen voor een natuurlijke uitstraling die zowel de mens als de natuur respecteert.

We zijn trots om onze nieuwe krullenlijn Coeurl by Rodolphe&Co te introduceren, evenals ons nieuwe beeldlogo, een bloem. Deze bloem symboliseert onze filosofie: “Flor” betekent bloem in het Spaans, een symbool voor natuurlijke schoonheid. Bezoek FLOR en ervaar hoe wij een glimlach op je gezicht toveren met onze persoonlijke en duurzame aanpak.



Nieuwstraat 55, 6811HV, Arnhem (naast de Foodhall Arnhem) | Eigenaren: Flor & Mike
In De Betouwstraat 18, Nijmegen | 024-3888322 | [f](#) [i](#) [salonflornijmegen](#) | [www.salonflor.nl](#)

Ambachtelijk **verse catering** op maat

Heb je iets te vieren? Of wil je gewoon een keer een écht lekker vers belegd broodje bij de lunch? Partyservice Milder verzorgt ambachtelijke verse catering op maat, van een broodje tot een compleet buffet. “Bijna alles is mogelijk”, vertelt eigenaar Dennis Milder.

De broodjes- annex cateringservice bestaat sinds 2003 en komt voort uit een toplagerij. “We merken dat er vraag naar was, daar hebben we op in ingespeeld. Inmiddels hebben we een grote vaste klantenkring opgebouwd, veel bedrijven in de regio weten ons te vinden. En we doen het allemaal met een enthousiast team dat elke dag geweldig werk levert. Samen zijn we één.”

Broodje hete kip is favoriet

Belegde broodjes zijn er in alle soorten en maten maar het broodje hete kip ('broodje Dennis'), bereid naar eigen recept, is absoluut favoriet. “We leveren die aan meer dan 30 bedrijven en restaurants. Als kleinschalig familiebedrijf kunnen we die hoeveelheden alleen produceren dankzij onze samenwerking met René Elvers Vleeswaren.

Ook komen we op feesten, partijen en evenementen met 'hete kip op locatie' (www.hetekipoplocatie.nl). Onlangs hebben we wel onze écht smaakvolle bourgondische panini's gelanceerd. **Iedere maand komen we met vier nieuwe varianten, dus laat je verrassen.**”

Kwaliteit staat voorop

Ga je voor makkelijk, dan is thuiscatering ook een optie. “We denken graag met je mee. Op onze nieuwe website kun je bovendien helemaal zelf je buffet samenstellen.” Alles wordt op ambachtelijke wijze wordt gemaakt, met verse ingrediënten. “We maken niets van tevoren klaar. Broodjes bakken we ook om het half uur, zodat ze lekker knapperig zijn, zoals het hoort. Kwaliteit staat voorop!”



‘ALS DE KLANT
TEVREDEN IS,
ZIJN WIJ OOK
TEVREDEN’





SEAT



SUZUKI



CARCARE

Onderhoud voor elk automerk

Daarom ga je naar **CarCare**:

- ✔ Gratis pechhulp in heel Europa na volledige onderhoudsbeurt
- ✔ Onderhoud door gekwalificeerde monteurs
- ✔ Betrouwbare dealer met ruime ervaring in diverse merken
- ✔ Bij jou in de buurt
- ✔ Gebruik van kwaliteitsonderdelen
- ✔ 6 maanden BOVAG garantie



Microweg 32 Nijmegen

T 024 - 373 31 31 | auto-traa.nl

SHOP

TILL YOU DROP!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!

via onderstaand mailadres



Jolanda.Phillipse@icloud.com



SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.

rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



BOEKET AMALIA

Een nieuw begin, maar wat geeft de finishing touch? Een prachtig boeket op tafel natuurlijk. Het boeket Amalia van topbloemen.nl bestaat uit een betoverende mix van warme kleuren en speelse accenten, perfect voor elke gelegenheid. Laat het stralen in je eigen woonkamer of bestel het voor iemand die een beetje extra liefde verdient.

www.topbloemen.nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruiST.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

INTUITION QUATTRO FOR WOMEN

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekjes worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt.

www.wilkinsonsword.com



PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.

be.peugeot-saveurs.com/nl



LEZERSACTIE* Cadeaubon t.w.v. € 100

Welkom bij De WOONWINKEL de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!



www.woonwinkelkampen.be TAG #KAMPEN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland BruiST en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruiST.nl



Alles-in-1-service bij Pearle voor een vast bedrag per maand

Pearle Opticiens biedt sinds enige tijd een 'Alles-in-1-service' aan met het Pearle Bril Plan. Bij het Pearle Bril Plan kopen klanten geen losse bril, maar kiezen ze voor de service van Pearle waarin ze voor een vast bedrag per maand gebruikmaken van een bril. In de service waarin minimaal twee brillen zitten, zijn gratis vervangende glazen inbegrepen als de oogsterkte verandert en is er garantie bij schade, verlies of diefstal. Na twee jaar kunnen klanten kiezen of ze de brillen inleveren, nieuwe brillen willen uitzoeken of voor een eenmalig bedrag de brillen willen kopen.

Op deze manier hebben Pearle -klanten altijd goed zicht voor een vast bedrag per maand.

Met het Pearle Bril Plan worden klanten volledig ontzorgd. Klanten krijgen de zichtoplossing die bij hen past en Pearle neemt alle zorgen uit handen. Als de sterkte van de bril niet meer voldoet, de bril kapot gaat of kwijt raakt, dan wordt het door Pearle opgelost.

Met het Pearle Bril Plan speelt Pearle in op de veranderende behoefte van consumenten, waarbij het gebruik van een product belangrijker is dan het bezit ervan.

Hoe werkt het Pearle Bril Plan?

De looptijd van het Pearle Bril Plan bedraagt 24 maanden. De prijs per maand is gebaseerd op de totale prijs van het aantal brillen. Alleen voor de eerste bril geldt de normale prijs. Voor elke volgende bril betaal je de halve prijs. In totaal kunnen er vijf brillen in het plan en de totale prijs wordt per maand in rekening gebracht. Hiermee hoef je niet in 1 keer een bedrag neer te tellen, maar betaal je voor het gebruik van de brillen. Als gedurende de looptijd de oogsterkte verandert, ontvang je gratis vervangende glazen. Ook de garantie bij schade, verlies of diefstal is inbegrepen in deze service. Het instapbedrag per maand is € 9,75.



Julianaplein 146, Beuningen, 024-6774080
Steenstraat 81, Boxmeer, 0485-575874
Bellevue 74, Groesbeek, 024-3972551



Pearle Bril Plan

Individual

Al vanaf 9.75*

Zorgeloos twee brillen voor een vast bedrag per maand.

*Bekijk de voorwaarden op Pearle.nl

Duurzaam

De brillen uit het Pearle Bril Plan blijven eigendom van Pearle. Als de klant besluit de brillen na 2 jaar in te leveren, krijgen ze een tweede leven. Deze brillen worden gedoneerd aan een goed doel om mensen over de hele wereld, die zich dat zelf niet kunnen veroorloven, te helpen en hen te voorzien in de basisbehoefte van goed zicht.

Scan de QR-code en kijk op www.pearle.nl/acties.




Alles voor een fijn thuis...



OPENINGSTIJDEN:

Ma 13.00 tot 17.30 uur
Di - Za 10.00 tot 17.30 uur
Zo 12.00 tot 17.30 uur

Karstraat 95 Huissen | Elke dag open! | 15.000 m² wooninspiratie | 

Jansen EST. 1966
totaal wonen



jansentotaalwonen.nl

9.0/10 klantwaardering

TOTALE LEEGVERKOOP

Ontdek de meest stijlvolle aanbiedingen tijdens de leegverkoop bij Elisabeth Stijlvol! Van elegante jurken tot tijdloze basics: alles moet weg. Grijp je kans om hoogwaardige kledingstukken te bemachtigen met waanzinnige kortingen.

BROEK ELISABETH



ROK, FLARED, ELISABETH



ELISABETH

Molenstraat 44, Cuijk
06-52851792
info@elisabethstijvol.nl

Nieuwsgierig?
Scan de QR-code of bezoek
www.elisabethstijvol.nl

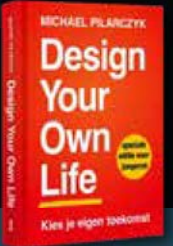


MICHAEL PILARCZYK

Geloof in verandering en bovenal in **jezelf**. Want het geloof in jezelf is je **grootste kracht**. Je moet diep vanbinnen écht overtuigd zijn van **jouw nieuwe verhaal**. Het moet je **nieuwe werkelijkheid** worden. En daarvoor moet het verhaal aansluiten bij **wie je bent** en wat je wilt **bereiken**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

GEEN KOUDE VOETEN MEER MET VLOERVERWARMING

BOOIJ PARKET
WONEN MET LEF

Bij Booij Parket gaan we verder dan alleen het leveren van prachtige vloeren. We werken samen met erkende specialisten die uw vloerverwarming zorgvuldig en vakkundig aanleggen. Of u nu kiest voor parket, laminaat of pvc, wij zorgen ervoor dat de warmwaterleidingen netjes in de ondervloer worden weggewerkt. Zo bespaart u ruimte en zegt u voorgoed vaarwel tegen radiatoren.

Afhankelijk van de ruimtegrootte leggen wij leidingen in een patroon dat optimale verwarming garandeert. Het resultaat? Een warme, uitnodigende leefomgeving zonder risico op fouten of lekkages. Met onze expertise voorkomt u het ongemak van een vloer die opnieuw moet worden opgebroken.

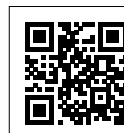
Kies voor het comfort en de kwaliteit van vloerverwarming, perfect afgestemd op uw vloer. Bij Booij Parket combineren we vakmanschap met duurzame oplossingen. Laat ons uw woning naar een hoger niveau tillen!

KIJK OOK EENS
OP ONZE WEBSHOP

**BOOIJPARKET-
WEBSHOP.NL**



MEER WETEN?
SCAN DE QR
OF BEZOEK
BOOIJPARKET.NL



Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen. De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste technieken.

De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.



Ons team staat voor u klaar!

Door de specialisatie van het Flebologisch Centrum Grave Centrum is een snelle diagnose en behandeling van spataderen mogelijk.

Snel en vakkundig van uw spataderen en aambeien af!

- Nieuwste methoden
- Snelle intake
- Ervaren artsen
- Kwaliteitskeurmerk



Klinkerstraat 8-10
5361 GW Grave
Tel: 0486 - 42 00 96
info@spataderen-fcg.nl

Dé allround specialist spataderen en aambeien

Zeg je spataderen, dan zeg je Grave. Het flebologisch centrum is een begrip in Nederland als het gaat om de behandeling van spataderen en aambeien. Met de komst van hoogleraar Veneuze chirurgie Cees Wittens kan nu ook het grote, diepe adersysteem worden behandeld. Een expertise die dun gezaaid is en uitkomst biedt voor mensen met complexe vaatproblemen.

“Nu ook professor Wittens ons team is komen versterken hebben we zeven specialisten in huis en zijn we volledig in de behandelingen die we kunnen bieden,” vertelt professor Wijnand van Gent. “Vanuit heel Nederland weten patiënten ons te vinden. Mensen komen bij ons met klachten als vermoeide, soms pijnlijke benen, opgezette enkels of met een zogeheten open been, waarbij een wond niet meer wil helen. Ook dat is een probleem dat te herleiden is naar de aderen. Wij zorgen voor verlichting, pijnklachten verdwijnen en de patiënt is weer in staat zijn oude leven op te pakken.”

Binnen een dag weer op de been

“Als we kijken naar de ader- en aambeien zorg zijn er veel verschillende behandelingen mogelijk. Samen met de patiënt stellen we een individueel plan op, zo kunnen we de meest accurate zorg bieden en werkelijk een verschil maken. Een blijvend verschil: zo zijn met één behandeling de aambeien al voorgoed verdwenen.

Helaas is er nog veel gene rondom aambeien. Men praat er niet over en de drempel om er met je arts over te praten is hoog. Zonde als je bedenkt dat het probleem met een kleine ingreep op te lossen is. Ook de behandeling van spataders is in wezen zo gebeurd.

Onder lokale verdoving worden de aderen poliklinisch behandeld. Met een elastische kous zijn de dagelijkse activiteiten daarna direct weer op te pakken.”

Verzekerde zorg

Met een verwijzing van de huisarts wordt de zorg in 80% van de gevallen vergoed. Alleen cosmetische ingrepen, het verwijderen van de heel lichte spataders, vallen buiten de vergoeding. Het centrum heeft heel korte wachttijden. Voor spataders kunt u al binnen een week terecht. Voor aambeien binnen twee weken.

Maak kennis met ons team

Dr. W.B. van Gent
Vaatchirurg

Prof. dr. C.H.A. Wittens
Vaatchirurg

Drs. A.H. van Dijken
Fleboloog

I.M. Toonder
Vasculair consulent

Drs. L.L.R.M. Wetzels
Proctoloog

Dr. T.A. Berendsen
Chirurg/ Proctoloog

Franca van Kraaij- Janssen
Medisch assistent/ zorgmanager

Annerie Verbakel- Thissen
Medisch assistent/ zorgmanager

Liobe Klappe
Verpleegkundige

Linda Wittenaar
Verpleegkundige/ bandagist

Britt Dalhuisen
Verpleegkundige

Cora Hazelzet
Medisch assistent

Voor meer informatie:

www.spataderen-fcg.nl of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar, waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

FRIS VAN START

**VELE VOORDELEN OM HET
JAAR GOED TE BEGINNEN!**

kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel

Bent u zelfstandig ondernemer en op zoek naar een boekhouder?

Administratiekantoor HEYLO helpt u graag!

Administratiekantoor Heylo in Elst ondersteunt bedrijven en ondernemers bij alle administratieve werkzaamheden. Een goede boekhouding kan u als ondernemer erg veel tijd schelen. Administratiekantoor Heylo ondersteunt u bij uw administratie, zodat u meer tijd overhoudt voor het ondernemen. Wij ondersteunen u als boekhouder bij financiële zaken, maar adviseren u ook graag over stappen die u als ondernemer wilt nemen.

- Volledige verzorging van financiële administratie voor bedrijven en particulieren.
- Wij verzorgen de volledige salarisadministratie voor uw personeel!
- Particuliere belastingaangifte (inclusief partner) tegen een vaste prijs!



**Kijk op
de website
voor meer
informatie en
tarieven.**

Administratiekantoor
HEYLO

Industrieweg Oost 13A, Elst | 0481 353544
info@administratiekantoorheylo.nl | www.administratiekantoorheylo.nl

EVENEMENTEN

STEEDS EEN VERRASSENDE AGENDA

Lekker eropuit in eigen land kan verrassend verfrissend zijn. Ontdek verborgen pareltjes in bekende steden, geniet van de rust in de uitgestrekte natuurgebieden of proef lokale specialiteiten op een gezellige markt. Nederland biedt een scala aan mogelijkheden voor een geslaagde dag of een weekendje weg!

9 T/M 12 JANUARI 2025
VAKANTIEBEURS IN UTRECHT EXPO



De start van jouw volgende reis begint op de Vakantiebeurs! Doe nieuwe vakantie-inspiratie op en laat je informeren voor een komende reis. Verwacht een groot aanbod van organisaties, hotels en bestemmingen die jou de perfecte vakantie kunnen aanbieden. Ga op avontuur, beleef een dagje uit en maak onvergetelijke herinneringen; er is enorm veel te doen en te zien. Kijk, proef en beleef het zelf! Naar welke (onontdekte) bestemming ga jij? De Vakantiebeurs is een internationaal georiënteerde beurs met exposanten uit de hele wereld. **Koninklijke Jaarbeurs | Jaarbeursplein 6, Utrecht**

14 T/M 19 JANUARI 2025
SENIOREN EXPO IN VELDHOVEN BEURS



De grootste en leukste beurs voor de 50-plussers in Nederland! Van dinsdag 14 tot en met zondag 19 januari 2025 vindt de 21e editie van de Senioren Expo plaats in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Dit evenement mag je niet missen! De Senioren Expo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuke, informatieve en gezellige dag uit. Je vindt hier een uitgebreid aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's.

NH Conf Centre Koningshof | Locht 117, Veldhoven



20 T/M 26 JANUARI 2025
DE LEIDSE BLUES- EN JAZZWEEK 2025 MUZIEK

De Leidse Blues- en Jazzweek 2025 is van maandag 20 t/m zondag 26 januari. Op woensdag 22 Januari is de Kroegentocht. Op maandag 20 januari 2025 gaat voor de 43ste keer de Leidse Blues- en Jazzweek van start in de Leidse binnenstad. Tot en met zondag 26 januari is in het hele centrum van Leiden van alles te doen wat met jazz en blues te maken heeft. Er zijn meer dan 80 optredens in de stad, films, workshops en een spetterende opening op maandag 20 januari in het stadhuis van Leiden, in de prachtige Stadsfoyer.

Leiden centrum | Diverse locaties in Leiden

24 T/M 26 JANUARI 2025
BOEKENBEURS VINCENTIUSVERENIGING BEURS



In de Brabanthallen Den Bosch wordt voor de 50e keer de grootste Boekenbeurs van Noord-Brabant van de Vincentiusvereniging 's-Hertogenbosch gehouden. Er zijn 70 kramen met nieuwe en gebruikte boeken (ruim 100.000) gesorteerd in 25 rubrieken en lp's, singletjes, cd's en dvd's. De spullen zijn van goede kwaliteit en de prijzen zijn zeer aantrekkelijk. De opbrengst is bestemd voor goede doelen. Daarnaast is er de afdeling Delicatessen met een luxere keuze uit alle categorieën voor de liefhebber. **Brabanthallen Den Bosch | Diezekade 2, s-Hertogenbosch**

26 JANUARI 2025
TROUWBELEVING EVENT BEURS



Een trouwbeurs, maar dan veel leuker! Op zondag 26 januari 2025 is de leukste trouwbeurs in de regio Arnhem, het Trouwbeleving event bij Landgoed Avegoor! Hier vinden jullie de leukste bedrijven uit de regio Arnhem. Doe inspiratie op tijdens de ceremonie, proef van de heerlijke bruidstaart, krijg een rondleiding door de locatie en maak kennis met de leukste bedrijven uit de regio. Tijdens deze trouwbeurs is er van alles te beleven voor aanstaande bruidsparen.

Trouwbeleving Landgoed Avegoor | Zutphensestraatweg 2, Ellecom

ARENDSNAAIMACHINEHANDEL

Ontdek onze hoogwaardige naaimachine tegen een aantrekkelijke prijs!
Loop eens bij ons binnen om de naaimachines te ontdekken met de
nieuwste technologieën! Geschikt voor zowel de BEGINNENDE als voor
de innovatieve GEVORDERDE creatieveling.

UPGRADE JE NAAIWERK: ONTDEK ONZE NAAIMACHINES!

- Bij aanschaf krijgt u er een workshop 'Haal meer uit je naaimachine' gratis bij
- Laagdrempelig
- Complete service en onderhoud: reparatie op naaimachines, lockmachines en borduurmachines



Husqvarna
VIKING

Wij hebben
voor jou
DE BESTE
naaimachine al
vanaf € 349,-



SCAN DE QR-CODE
VOOR MEER INFO

WWW.ARENDNAAIMACHINEHANDEL.NL



- ★ Onbeperkt genieten vanaf € 38.50 p.p.
- ★ Kinderen 4 t/m 10 jr. € 18.50 p.p. (kinderen 0-3 gratis)
- ★ Early Dinner van 16 -18 u. voor € 33.50 p.p.

7 dagen per week geopend!

16:00 uur - 22:00 uur

Griftdijk 201
6515 AE Nijmegen-Noord
024 204 94 00
www.americantapas.nl





'Ieder mens verdient medische zorg. In oorlogsgebied, tijdens een epidemie, na een natuurramp. Wie je ook bent. Daarom zet ik Artsen zonder Grenzen in mijn testament. U kunt dat ook doen. Met uw bijdrage blijven we mensen in crisissituaties helpen. Nu en in de toekomst.'

'Uw erfgenaam kan iemand zijn die u nog niet kent'

Jacques de Milliano
Mede-oprichter
Artsen zonder Grenzen
Huisarts in Haarlem



Scan de QR Code en ontvang vrijblijvend de gratis eenmalige uitgave **Lifeline**. Of ga naar artsenzondergrenzen.nl/lifeline



KEUKEN DEPOT
www.keukendepot.nl

KWALITEITSKEUKENS VOOR DE LAAGSTE PRIJS



LINCOLN zand:

vanaf: **€ 3999,-**

Optioneel: Apparatenset vanaf € 969,-
Accessoireset vanaf € 239,-

Afmeting: 243 x 184 x 99 cm

INCLUSIEF:

- ✓ Opstelling: Eiland
- ✓ Werkblad: Toplaminaat
- ✓ Afwerking keukendeur: Lak premium mat
- ✓ Leverbaar in 5 kleuren
- ✓ In elke gewenste opstelling leverbaar



SEATTLE koraal

vanaf: **€ 5999,-**

Optioneel: Apparatenset vanaf € 969,-
Accessoireset vanaf € 239,-

Afmeting: 210 x 270 cm

INCLUSIEF:

- ✓ Opstelling: Hoekkeuken
- ✓ Werkblad: Taplaminaat
- ✓ Afwerking keukendeur: Lak mat
- ✓ Leverbaar in 2 kleuren
- ✓ In elke gewenste opstelling leverbaar



Snelle levering bij jou aan huis



Alle kasten en ladesystemen zijn voorgemonteerd



Montage handleiding en instructievideo beschikbaar



10 jaar Keukendepot garantie

Keukendepot Huissen
Karstraat 32
6851 DJ Huissen
huissen@keukendepot.nl
088 021 65 00



Google
4,5 ★★★★★ 77 Google-reviews

Een interieur moet zowel functioneel, esthetisch als budgettair verantwoord zijn. Of het nu gaat om modern, vintage of landelijk klassiek, uit al deze stijlen weet ik perfecte combinaties te maken.

Ik, Paul Cleven, ontwerp het interieur voor uw woning, winkel of werkomgeving. Laat u verrassen door mijn expertise en frisse kijk op mijn vakgebied.



'Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaan alleen in goede samenspraak.'

Campagnelaan 2, 53-4NH
Escharen
06 83 60 2909
info@paulcleven.nl
www.paulcleven.nl



Het eerste kennismakingsgesprek aan huis is geheel **kosteloos** en **vrijblijvend**

DÉ FRISSE KIJK OP UW KEUKEN

DESIGNED BY
PAUL CLEVEN

Duikflessenvullen.nl

GEMAKKELIJK & VEILIG

Wij helpen u graag bij het vullen, keuren en onderhouden van uw duikflessen. Ook voor duikmateriaal zoals ademautomaten, duikcomputers, duikpakken en accessoires kunt u bij ons terecht.

Heeft u vragen? Neem dat gerust contact met ons op.



Meidoorn 13, Cuijk

T: +31 (0)6 518 643 76 (Rob)

T: +31 (0)6 134 227 93 (Carola)

E: info@duikflessenvullen.nl

Wanneer kom ik bij u op de koffie?

Zou het niet geweldig zijn als de opticien naar u toe komt? Net zoals u de boodschappen thuis laat bezorgen? Een afspraak is zo gemaakt!



Neem contact met ons op en we plannen een afspraak.



06 51 21 23 86



Of scan de QR-code.

06 51 21 23 86 | info@opticienopdekoffie.nl

www.opticienopdekoffie.nl



Hamstraat 14, Grave
0486 436805
info@salon14grave.nl



STICHTING
DierenLot

DierenLot.nl

Met een **stralende glimlach** het nieuwe jaar in!

Niet alleen jongeren vinden het belangrijker dat hun gebit er goed uitziet, ook volwassenen kiezen steeds vaker voor een beugel. Toch is de zichtbaarheid van de welbekende blokjesbeugel een drempel. De onzichtbare beugel is dé oplossing.

Tijdens een intake bepalen onze tandartsen of het mogelijk is om door middel van Ortho Aligners® het gewenste resultaat te behalen. Vervolgens wordt er een opzet gemaakt op basis van uw gebitsmodellen. Met een filmpje laat de tandarts u vooraf zien hoe het eindresultaat zal zijn?

Benieuwd naar de mogelijkheden voor uw perfecte glimlach? Plan dan vrijblijvend een afspraak in bij onze tandarts.

Ortho Aligners®

- ✓ Nagenoeg onzichtbaar
- ✓ Comfortabel
- ✓ Makkelijk te plaatsen



Scan de QR-code en maak een afspraak



Mondzorgcentrum
Takenhofplein

Een persoonlijke benadering

Mondzorgcentrum Takenhofplein is een heel laagdrempelige praktijk. "Iedereen is hier welkom. Het is geen 'meneer de tandarts', maar 'je' en 'jij'. Het hele team doet zijn best om ervoor te zorgen dat onze patiënten zich bij ons op hun gemak voelen en de beste mondzorg krijgen."

Takenhofplein 6, Nijmegen

024 212 212 8

balie@mctp.nl

www.mondzorgcentrumtakenhofplein.nl



Winterse stoofpot met seizoensgroenten

Deze winterse stoofpot met seizoensgroenten is het ultieme comfortfood voor koude dagen. Met malse runderlappen, kleurrijke groenten en een rijke, kruidige bouillon is dit gerecht niet alleen voedzaam, maar ook ontzettend smaakvol. Het is eenvoudig te maken en vult je huis met de heerlijke geur van een echte winterklassieker.

BEREIDINGSTIJD

20 minuten voorbereiding en
2 uur koken

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 500 g runderlappen
- 3 wortels
- 2 pastinaken
- 4 middelgrote aardappelen
- 2 uien
- Olijfolie of boter om te bakken
- 3 teentjes knoflook
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 500 ml runderbouillon
- 2 laurierblaadjes
- 1 theelepel tijm
- 1 theelepel rozemarijn
- Zout en peper naar smaak

BEREIDING

Snijd de runderlappen in grove stukken en de wortels, pastinaak en aardappelen in blokjes. Hak de uien en knoflook fijn.

Verhit olijfolie of boter in een grote stoofpan. Bak het vlees rondom bruin en haal het uit de pan.

Voeg de uien en knoflook toe aan dezelfde pan en fruit tot ze glazig zijn. Roer de tomatenpuree erdoor en bak kort mee.

Doe het vlees terug in de pan en voeg de bouillon, laurierblaadjes, tijm en rozemarijn toe. Voeg de gesneden groenten toe en roer goed door.

Laat de stoofpot op laag vuur minstens 2 uur sudderen, of totdat het vlees mals is en de smaken goed zijn ingetrokken. Roer af en toe door en voeg indien nodig extra bouillon toe.

Verwijder de laurierblaadjes en serveer de stoofpot warm met een stuk vers, knapperig brood.

Begin het nieuwe jaar met frisse energie en motivatie! Stel je doelen, blijf gezond, word sportiever en geniet van een nieuwe start. Laat je inspireren door de nieuwste editie van Bruist en maak kans op mooie prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	4		3	5		
	1		9		6		3	
	5						2	
1				3			○	7
3			7		8			5
4				1				2
	4							7
	3		5	○	9		4	
		2	3		1	8		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **vieren**.

Maak kans op een fles:

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig bouquet van rijpe peer en perzik, en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX10

j=0	en=i	-lp	s=b	l=t
p=v	ur=t	s=l	l=m -k	
m=v	fruit	i=n	pear	

Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.



NIX10

h o l v y t h k u g x	chardonnay
m k e t r i l y s b e	elegant
c h a r d o n n a y l	champagne
e e u p j i k m p h p	citrus
r l c h x z e s e q m	methode
e v e e u t b b r t o	complex
k s e g h o v h i u c	mousse
a f s o a s u r t i c	aperitif
l h d u u n x m i x f	
m e z l o u t r e q d	
r z v k h m f x f n l	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 februari 2025 via www.nederlandbruist.nl/nijmegen/puzzelen of scan de QR-code.



2025

TIJD VOOR EEN GEZOND GEWICHT EN EEN MOOI FIGUUR.

Jouw doelen, onze missie.

Wil je afvallen of je contouren verbeteren? Contoura biedt effectieve behandelingen met persoonlijke aandacht. Start het nieuwe jaar met een frisse aanpak!

Bij ons kun je terecht voor:

- Slimming: ozontherapie en sporten in de warmtecabine
- Energiemeting & voedingsadvies
- Cryolipolyse
- EMS Bodysculpting
- Compressietherapie
- AVISLIM

CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

